

## **Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz innych zajęciach sportowych odbywających się w Zespole Szkół im. Józefa Czyżewskiego w Opaleniu Obowiązujące w czasie trwania pandemii koronawirusa.**

1. Przy wejściu na halę obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Dzieci korzystają z szatni w hali gimnastycznej w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępstwa (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
3. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
4. W szatni może przebywać tylko wyznaczona przez nauczyciela grupa uczniów.
5. Podczas lekcji żaden z uczniów nie przebywa w szatni.
6. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna itp).
8. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. piłką siatkową, lekkoatletyką, tenisem stołowym i ziemnym, badmintonem, biegami przełajowymi, itp).
9. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni.
10. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, wyprać lub zdezynfekować, będą usunięte lub dostęp do nich będzie uniemożliwiony.
11. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
12. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą zdezynfekowane po każdym zajęciu.
13. Uczeń po lekcjach wychowania fizycznego zabiera swój worek ze strojem z powrotem do domu.